

*E. Gulbja Laboratorija*

VITAMĪNU UN  
MINERĀLVIELU  
PANELIS



Nereti mēs uzdodam jautājumu – vai es pietiekošā daudzumā ar pārtiku uzņemu nepieciešamos vitamīnus un minerālvielas? Vai nogurums, kā arī ādas, matu un nagu stāvoklis, vai citas izmaiņas organismā varētu liecināt par vitamīnu un minerālvielu trūkumu? Lai to ātri un ērti noskaidrotu, piedāvājam veikt Vitamīnu un minerālvielu paneļa analīzes.

## VITAMĪNU UN MINERĀLVIELU PANELIS IEKĻAUJ 7 ANALĪZES:

### Aktīvais B12

Nepieciešams normālai asinsradei. Vitamīna B12 deficīts ir cēlonis megaloblastiskai anēmijai, kā arī neiroloģiskiem un gremošanas sistēmas traucējumiem. Aktīvais B12 norāda uz bioloģiski aktīvo vitamīna B12 daļu.

### Cinks

Svarīgs mikroelements ar antioksidanta īpašībām. Normalizē vielmaiņu (olbaltumvielu, oghidrātu, fosfora), regulē reproduktīvās sistēmas darbību.

### Magnijs

Iesaistīts visu uzturvielu (tauku, oghidrātu un olbaltumvielu) vielmaiņas procesos. Magnijs ir nepieciešams dažādu organismā notiekošo ķīmisko reakciju norisē.

### Fosfors

Minerālviela, viena no galvenajām kaulaudu sastāvdaļām – līdz 85%, intracelulārās telpas anjons (P04).

### D vitamīns

Galvenā D vitamīna funkcija – kalcija un fosfora homeostāzes uzturēšana un tādējādi arī dalība dažādu svarīgu bioloģisku procesu regulācijā.

### Folskābe

Folskābe ir nepieciešama eritrocītu veidošanas procesā, svarīgu nervu sistēmas komponentu – serotonīna un norepinefrīna veidošanās procesā. Folskābe piedalās smadzeņu funkciju regulācijā, tā nepieciešama normālai vielmaiņai, DNS sintēzei.

### Kalcijs

Kalcija joni iespaido sirds un skeleta muskulatūras kontraktilitāti, un tiem ir būtiska nozīme nervu sistēmas funkcijā. Kalcija joniem ir svarīga loma asinsreces procesā un kaulu mineralizācijā.



Analizējamais materiāls –  
**asinis**

×



Asins analīze jānodod  
**tukšā dūšā.**

×



Ārsta nosūtījums  
**nav nepieciešams**

×



Maksa par analīzi –  
**39,00 EUR.**

PANELI VAR NODOT JEBKURĀ E. GULBJA LABORATORIJAS FILIĀLĒ

[www.egl.lv](http://www.egl.lv) | +371 6780 1112