

1. Testa nosaukums

VITAMĪNS E

2. Angļu val. - *Vitamin E*

3. Īss raksturojums

E vitamīns (alfa-tokoferols) ir taukos šķīstošs antioksidants, kas veicina biomem-brānu, asinsvadu sistēmas un nervu sistēmas normālu darbību, neitralizējot brīvos radikāļus. E vitamīns sekmē prostaciklīnu veidošanos endotēlijā šūnās un samazina trombocītu agregāciju endotēlija virsmā. Tas var būt nozīmīgi attiecībā uz koronāro aterosklerozi un trombozes risku. E vitamīna deficīts bērniem var izraisīt nervu sistēmas traucējumus. E vitamīns stimulē specifisko dzimumorgānu un vairogdziedzera hormonu veidošanos, palīdz neauglības gadījumā un sekmē augļa attīstību grūtniecības laikā. Tas pozitīvi ietekmē imūnās sistēmas darbību, aizkavē alerģiskas reakcijas, palīdz novērst Alcheimera slimības simptomus un var palīdzēt novērst ar diabētu saistītus bojājumus, it īpaši acīm. Atsevišķos pētījumos novērots, ka E vitamīns traucē audzēju attīstību. Riska grupa ir pacienti, kuri slimo ar zarnu slimībām, aizkuņģa dziedzera slimībām, hronisku holestāzi, celiakiju, cistisko fibrozi. E vitamīna avoti ir augu eļļas, pilngraudu produkti, diedzēti graudi, kukurūza, sojas pupiņas, rieksti, augļi, dārzeņi - īpaši avokado, paprika, pētersīļi.

4. Metode - HPLC.

5. Stobriņa marķējums, asiņu uzglabāšanas laiks, izmeklējamais materiāls

- Marķējums - sarkans vai dzeltens stobriņš (bez antikoagulantā).
- Asinis ieteicams nodot tukšā dūšā. Serumu atdala vienas stundas laikā, sasaldē, glabā tumsā (min. 1 ml).
- Seruma uzglabāšanas laiks:
 - sasaldēts (-20 °C) - 14 dienas.

6. Referentās vērtības

5-20 mg/l

7. Ietekmējošie faktori

Ja paraugs nav noņemts tukšā dūšā vai papildus tiek uzņemts E vitamīns, tas var ietekmēt rezultātu (iegūst viltus paaugstinātu E vitamīna līmeni).

8. Novirzes no normas

↓ Nepietiekams uzturs, zarnu malabsorbcija vai abetalipoproteinēmija.