

1. Testa nosaukums

CINKS

2. Angļu val. - Zinc

3. Īss raksturojums

Cinks (Zn) ir viens no svarīgākajiem mikroelementiem, kas iekļaujas daudzu fermentu sastāvā un piedalās dzīvībai nozīmīgās bioķīmiskās reakcijās, piemēram, olbaltumvielu, ogļhidrātu un tauku vielmaiņā.

Cinks ir būtiski svarīgs acu un ādas veselībai, tas ievērojami veicina brūču dzīšanu.

4. Metode - fotometriskā metode.

5. Stobriņa marķējums, asiņu uzglabāšanas laiks, izmeklējamais materiāls

- Marķējums - sarkans vai dzeltens stobriņš (bez antikoagulanta).
- Asiņu uzglabāšanas laiks:
 - ledusskapī (2-8 °C) - serumu var glabāt līdz 14 dienām.
- Izmeklējamais materiāls - asins serums.

6. Referentās vērtības

Vīriešiem 72,0-127 µg/dl

Sievietēm 70,0-114,0 µg/dl

7. Ietekmējošie faktori

Nedrīkst izmantot EDTA plazmu - var iegūt viltus pazeminātus rezultātus.

Hemolīze var izraisīt viltus paaugstinātus rezultātus.

Medikamenti:

kontrastvielas, piemēram, ja tās satur jodu vai bāriju, tad asinis ņem ne ātrāk kā pēc 96 stundām.

8. Novirzes no normas

↑ Palielinātam cinka daudzumam nav īpašas klīniskas nozīmes.

Uzņemot cinku lielās devās, tas iziet cauri kuņģa-zarnu traktam un izdalās ar fēcēm, absorbētais cinks izdalās ar urīnu.

Vienīgais zināmais blakusefekts - cinks interferē ar vara (Cu) absorbciju, kas var radīt hipokuprēmija.

↓ Nepietiekama cinka absorbcija (pārmērīgs vara (Cu) vai dzelzs (Fe) saturs).

Zudums pēc absorbcijas. Biežākie iemesli: ar eksudātu no apdeguma brūcēm, pastiprināta renāla ekskrēcija aknu cirozes gadījumā, ulcerozs kolīts, Krona slimība, jaunveidojumi, anoreksija u.c.

Visbiežāk cinka pietrūkst veģetāriešiem, jo viņu ēdienkartē nav iekļauts visbagātākais cinka avots - liellopu gaļa un aknas.