

1. Testa nosaukums

FERITĪNS

2. Angļu val. - Ferritin

3. Īss raksturojums

Feritīns ir augstmolekulārs, komplekss savienojums, ko veido apoferitīns un Fe³⁺. Feritīns ir organisma dzelzs rezerve. Satur apmēram 20 % dzelzs. Augstā koncentrācijā atrodas aknās, eritrocītos, kaulu smadzenēs, liesā (visvairāk hepatocītos un retikuloendoteliālajās šūnās). Audos feritīns kalpo kā dzelzs depo. Feritīnu nosaka dzelzs deficīta anēmiju diagnosticēšanā un diferenciāldiagnostikā starp citas ģenēzes anēmijām. Feritīna daudzuma noteikšana serumā palīdz atklāt dzelzs rezervju izsīkumu pirms anēmijas manifestācijas. Feritīna koncentrācijas pieaugumu novēro, palielinoties dzelzs rezervēm, dzelzs uzkrāšanās gadījumos (piemēram, hemahromatoze), kā arī aknu slimību, leukēmiju, Hodžkina slimības un dažu citu ļaundabīgu slimību gadījumos. Feritīns ir arī iekaisuma akūtās fāzes marķieris.

4. Metode - imūnfermentatīva hemiluminiscentā metode.

5. Stobriņa marķējums, asiņu uzglabāšanas laiks, izmeklējamais materiāls

- Marķējums - sarkans vai dzeltens stobriņš (bez antikoagulanta).
- Serumu atdala diennakts laikā.
- Uzglabāšanas laiks līdz nogādāšanai laboratorijā:
 - istabas temperatūrā (15-25 °C) - 8 stundas;
 - ledusskapī (2-8 °C) - 7 dienas;
 - sasaldēts (-20 °C) - līdz 2 nedēļas.
- Izmeklējamais materiāls - serums.

6. Referentās vērtības

Vecums	Sievietes (ng/ml)	Vīrieši (ng/ml)
<11 dienas	25-200	25-200
11 dienas - 1 mēnesis	200-600	200-600
1-5 mēneši	50-200	50-200
5 mēneši - 16 gadi	7-140	7-140
16-40 gadi	12-122	20-250
>40 gadiem	12-200	20-350

7. Novirzes no normas

↑ Aknu slimības, hemohromatoze.

↑ Leikozes, Hodžkina slimība, iekaisuma procesi (pneimonija, osteomielīts, urīnceļu infekcija, reimatoīdais artrīts, LED, apdegumi).

↓ Fe deficīta anēmija.

Ja pacients uzturā papildus lielākās devās uzņem biotīnu (ko sauc arī par B7 vitamīnu, H vitamīnu vai koenzīmu R), ko satur pārtikas piedevas un aptieku multivitamīnu kompleksi, var iegūt nepareizus rezultātus.

8. Ietekmējošie faktori

↑ Etanols, perorālie kontraceptīvie preparāti.