

1. Testa nosaukums

KOPĒJIE ANTIOKSIDANTI

2. Angļu val. - *Total Antioxidant Status*

3. Īss raksturojums

Šūnu bioķīmiskajos procesos nepārtraukti veidojas ķīmiski aktīvas molekulas - brīvie radikāļi (molekulas, kas UV starojuma vai kāda cita agresīva aģenta ietekmē ir zaudējušas elektronu, nestabilas un sevišķi aktīvas molekulas ar nepilnu elektronu pāri). Šīs molekulas bojā šūnu struktūru, ja organisma aizsardzības sistēma - antioksidanti - darbojas nepietiekami.

Nepietiekams antioksidantu daudzums var izraisīt nopietnas saslimšanas - audzēju veidošanos (ļaundabīgu audzēju veidošanās ir saistīta ar brīvo radikāļu nelabvēlīgo ietekmi uz šūnas DNS), kā arī artrītu, aterosklerozi. Brīvie radikāļi papildus aktīvē imūnsistēmu, tādējādi piedalās iekaisīgo procesu attīstībā.

4. Metode - fotometriskā metode.

5. Stobriņa marķējums, asiņu uzglabāšanas laiks, izmeklējamais materiāls

- Marķējums - zaļš stobriņš (antikoagulants Li heparīns).
- Asiņu uzglabāšanas laiks:
 - ledusskapī (2-8 °C) - 4 nedēļas.
- Izmeklējamais materiāls - heparinizēta plazma.

6. Referentās vērtības

1,30-1,77 mmol/l

7. Ietekmējošie faktori

↓ Imūnsupresīva terapija.

8. Novirzes no normas

↓ Pastiprināta oksidantu darbība (UV starojums, smagie metāli u.c.).

Nieru mazspēja.

Parenternāla barošana.

Uzturs ar zemu antioksidantu saturu.

Samazināta antioksidantu absorbcija no kuņģa-zarnu trakta.