

## 1. Testa nosaukums

# HOMA (INSULĪNA REZISTENCE)

## 2. Angļu val. - *Homeostatic Model Assessment-Insulin Resistance*

## 3. Īss raksturojums

II tipa cukura diabēta pamatā ir divi faktori, kuru savstarpējā kombinācija izraisa glikozes līmeņa paaugstināšanos. Pirmais faktors ir izmainīta un traucēta insulīna ražošana  $\beta$  šūnās. Otrs - insulīna rezistence jeb nepilnvērtīga darbība perifēros mērķa audos (muskuļos, aknās, tauku šūnās).

HOMA indeksu izrēķina matemātiski pēc formulas. Asinis jānodod tukšā dūšā.

## 4. Metode

Glikozi nosaka ar heksokināzes fermentatīvo metodi.

Insulīnu nosaka ar imūnhemiluminiscences metodi.

$HOMA = \text{insulīns } (\mu\text{U/ml}) \times \text{glikoze } (\text{mg/dl}) / 405$ .

## 5. Stobriņa marķējums, asiņu uzglabāšanas laiks, izmeklējamais materiāls

- Marķējums:
  - glikozei - pelēkais ar antikoagulantu Na fluorīdu;
  - insulīnam - sarkanais, bez antikoagulanta.
- Asiņu uzglabāšanas laiks:
  - ledusskapī (2-8 °C) serumu - 24 h, plazmu - līdz 7 dienām.
- Izmeklējamais materiāls - plazmā glikoze, serumā - insulīns.

## 6. Referentās vērtības

< 2

## 7. Ietekmējošie faktori

Hemolīze var izsaukt viltus pazeminātus insulīna rezultātus.

## 8. Novirzes no normas

↑ II tipa cukura diabēts.

Policistiskais olnīcu sindroms.