

1. Testa nosaukums

D-DIMĒRI

2. Angļu val. - *D-Dimer test (Fibrin Degradation Products)*

3. Īss raksturojums

D-dimēra tests ir vislabākā laboratoriskā metode DzVT diagnostikā. Veidojoties trombam, fibrinogēns trombīna ietekmē pārvēršas fibrīnā. Starp diviem fibrīna monomēriem veidojas saites. D-dimēri ir vismazākie fibrīna degradācijas produkti. Tie atbrīvojas, kad plazmīns proteolizē fibrīnu. Asinsreces sistēmas aktivācijas gadījumā D-dimēru līmenis asinīs paaugstinās, un tests kļūst pozitīvs. Tests kļūst negatīvs 1-3 nedēļu laikā pēc DzVT.

Dažādu autoru pētījumi liecina, ka D-dimēra testam ir liela jutība (akūtas DzVT gadījumā tests ir pozitīvs > 95 % gadījumu), bet relatīvi zems specifiskums (40-60 %). Negatīvs D-dimēra tests noliedz akūtu DzVT. Pozitīvs tests apstiprina DzVT diagnozi, taču jāņem vērā, ka tests var būt pozitīvs arī iekaisuma vai infekcijas gadījumā, pēc traumas un operācijas.

4. Metode - imūnturbidimetriskā metode.

5. Stobriņa marķējums, asiņu uzglabāšanas laiks, izmeklējamais materiāls

- Marķējums - zils stobriņš ar 3,2 % Na citrātu (antikoagulants).
- Asiņu uzglabāšanas laiks:
 - istabas temperatūrā (15-25 °C) - plazma stabila 4 stundas (pēc tam sasaldē);
 - ledusskapī (2-8 °C) - zilajā stobriņā atsūkta plazma stabila 24 stundas, zaļajā stobriņā 8 stundas (pēc tam sasaldē).
- Izmeklējamais materiāls - plazma stobriņā ar 3,2 % Na citrātu.

6. Referentās vērtības

< 0,55 mg/l

7. Novirzes no normas

↑ Primāra un sekundāra fibrinolīze, DIK, dziļo vēnu tromboze, plaušu embolisms, hemorāģija.

Aknu ciroze, ļaundabīgi audzēji.

Olnīcu tumori.

Grūtniecība (III trimestris).

Iekaisums, infekcija.

Pēc traumas, pēc operatīvas iejaukšanās.