

1. Testa nosaukums

LAKTĀTS

2. Angļu val. - *Lactate*

3. Īss raksturojums

Anaerobā glikolīzē ievērojami paaugstina laktāta koncentrāciju asinīs un izraisa zināmu piruvāta koncentrācijas paaugstināšanos, jo sevišķi ilgākas fiziskas slodzes laikā.

lemesls paaugstinātai laktāta un piruvāta koncentrācijai asinīs parasti ir anoksija, ko var izraisīt šoks, pneimonija un sirdstrieķa. Laktāta acidoze var būt sastopama arī nieru mazspējas un leukēmijas gadījumos. Paaugstinātiem laktāta un piruvāta līmeņiem pievienojas tiamīna avitaminoze un diabētiskā ketoacidoze.

Laktāta līmenis cerebrospīnālajā šķidrumā ir paaugstināts, ja ir bakteriāls meningīts, *hypocapnia*, *hydrocephalus*, smadzeņu abscess, cerebrālā išēmija un citos klīniskajos gadījumos, kas saistīti ar pazeminātu smadzeņu apgādi ar skābekli un/ vai paaugstinātu intrakraniālo spiedienu.

4. Metode - fermentatīvā krāsu reakcija.

5. Stobriņa marķējums, asiņu uzglabāšanas laiks, izmeklējamais materiāls

- Marķējums - pelēks stobriņš (antikoagulants Na fluorīds).
- Asinis 30 min. laikā centrifugē un plazmu nekavējoties testē vai sasaldē.
- Uzglabāšanas laiks saldētavā (-20 °C) - 1 mēnesi.
- Izmeklējamais materiāls - plazma.

6. Referentās vērtības

0,5-2,2 mmol/l

7. Ietekmējošie faktori

Medikamenti.

Novēlota plazmas atdalīšana paaugstina laktāta rezultātu.

8. Novirzes no normas

↑ Acidoze, alkoholisms, anēmijas, cukura diabēts, subakūts bakteriāls endokardīts, plaušu trombembolija u.c. stāvokļi.

↓ Anēmija, svara zudums.