

## 1. Testa nosaukums

# LIPOPROTEĪNS (A) JEB LP (A)

## 2. Angļu val. - *Lipoprotein (a)*

## 3. Īss raksturojums

Lp (a) ir lipoproteīns, kas sastāv no zema blīvuma lipoproteīna (LDL), kas saistīts ar citu proteīnu - apolipoproteīnu (a).

Organismā apolipoproteīns (a) var inhibēt fibrinolīzi, līdzīgi kā plazminogēns (tā rezultātā veidojas asins receklis), un palīdz piesaistīt LDL molekulas pie artēriju sienām, tādējādi sašaurinot lūmenu un sakaļķojot artērijas sienas.

Lp (a) līmenis ir ģenētiski noteikts un saglabājas diezgan nemainīgs visas dzīves garumā. To neietekmē diēta, fiziska slodze. Līmenis var nedaudz paaugstināties sievietēm postmenopauzē. Mazliet atšķirīgs līmenis ir starp etniskajām grupām, piemēram, afroamerikāņiem Lp (a) ir 3-4 reizes augstāks nekā kaukāziešu grupai, taču tas nerada paaugstinātu koronārās artērijas saslimšanas risku.

Lp (a) var būt kā neatkarīgs sirds slimību riska faktors, t.i., pacienti ar normālu lipīdu līmeni, bet paaugstinātu Lp (a) ir pakļauti sirds slimību riskam.

## 4. Metode - Imūnturbidimetriskā metode.

## 5. Stobriņa marķējums, asiņu uzglabāšanas laiks, izmeklējamais materiāls

- Marķējums - sarkans vai dzeltens stobriņš (bez antikoagulanta).
- Asiņu uzglabāšanas laiks:
  - istabas temperatūrā (15-25 °C) serums - 2 dienas;
  - ledusskapī (2-8 °C) serums - 2 nedēļas;
  - sasaldēts (-20 °C) temperatūrā - 3 mēneši.
- Izmeklējamais materiāls - serums.

## 6. Referentās vērtības

≤ 30mg/dl

## 7. Ietekmējošie faktori

Estrogēnu līmenis organismā, etniskā piederība.

## 8. Novirzes no normas

↑ Hroniskas nieru slimības.

Estrogēnu izsīkums.

Ģimenes hiperholesterolēmija.

Smags hipotireoidisms.

Nekontrolēts diabēts.

Nefrotiskais sindroms.

↓ Pazeminātam Lp (a) līmenim nav nozīmes.