

## 1. Testa nosaukums

# TRIGLICERĪDI

## 2. Angļu val. - *Triglycerides*

## 3. Īss raksturojums

Triglicerīdi ir vieni no galvenajiem plazmas lipīdiem.

Ar uzturu uzņemtos triglicerīdus uz audiem un aknām organismā transportē hilomikroni. Tur tie uzkrājas un tiek uzturēti kā enerģijas rezerves. Endogēnie TG tiek sintezēti aknās, tos uz aknām un audiem transportē VLDL (*Very-low-density lipoprotein*/ļoti zema blīvuma lipoproteīni). Audos TG katalizē specifisks ferments - endotēlija lipoproteīnu lipāze, aknās - lipoproteīnu lipāze.

Augsts TG līmenis kopā ar paaugstinātu holesterīnu un zema blīvuma lipoproteīnu līmeni ir riska faktors aterosklerozei, sirds išēmiskajai slimībai.

## 4. Metode - fermentatīvā krāsu reakcija.

## 5. Stobriņa marķējums, asiņu uzglabāšanas laiks, izmeklējamais materiāls

- Marķējums - sarkans vai dzeltens stobriņš (bez antikoagulanta).
- Asiņu uzglabāšanas laiks:
  - istabas temperatūrā (15-25 °C) serums - 2 dienas;
  - ledusskapī (2-8 °C) serums - 7 dienas.
- Izmeklējamais materiāls - serums.

## 6. Referentās vērtības

< 1,7 mmol/l

## 7. Ietekmējošie faktori

↑ β-blokatori, danazols, diurētiķi, estrogēni, etanols, kateholamīni, kortikosteroīdi, perorālie kontraceptīvie preparāti.

↓ Fibrāti.

## 8. Novirzes no normas

↑ I, IIb, III, IV, V tipa hiperlipoproteinēmijas.

Vīrusa hepatīts, ekstrahepatiskā holestāze, biliārā ciroze, alkoholisms (alkoholisma izraisīta aknu ciroze), aknu nepietiekamība.

Hipotireoze, podagra, cukura diabēts.

Sirds išēmiskā slimība, hipertensīvā slimība, miokarda infarkts, smadzeņu asinsvadu tromboze.

Grūtniecība.

Stress, diēta ar augstu lipīdu saturu.

↓ Hipolipoproteinēmija, α-β lipoproteinēmija.

Hipertireoze, hiperparatireoze.

Malabsorbcijas sindroms, nepietiekams uzturs.

Aknu nepietiekamība (termināla).