

1. Testa nosaukums

ZIMŅICKA PROVE

2. Angļu val. - *Test of Zimnicki*

3. Īss raksturojums

Ar šo provi var noteikt urīna dienas un nakts diurēzi un īpatnējā svara svārstības diennaktī. Var novērtēt nieru spēju koncentrēt un atšķaidīt urīnu.

4. Metode - Zimņicka prove.

Katrā porcijā nosaka urīna daudzumu un īpatnējo svaru.

Atsevišķi nosaka dienas un nakts urīna daudzumu.

5. Marķējums, uzglabāšanas laiks, izmeklējamais materiāls

Urīns.

Urīnu krāj ik pa 3 stundām diennakts laikā.

1. No rīta 6.00 pacients urinē tualetē, tālāk ik pa 3 stundām urīnu savāc atsevišķos traukos (plkst. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 24.00, 3.00, 6.00).

2. Katram traukam jābūt marķētam, ir jānorāda:

- pacienta vārds, uzvārds;
- datums;
- laiks.

Jāsaglabā parastā fiziskā aktivitāte, uztura režīms (vidēji 1,2 l šķidruma dienā).

6. Referentās vērtības

Diennakts diurēze apmēram 1,5 l

(izdalās 50-80 % no uzņemtā šķidruma daudzuma).

Dienas diurēze - ne mazāk kā 1 l

Nakts diurēze - 0,5 l

Urīna daudzums porcijās no 50-400 ml

Īpatnējais svars no 1003 līdz 1028

7. Novirzes no normas

Samazināts diennakts urīna daudzums - oligūrija, anūrija.

Palielināts urīna daudzums, salīdzinājumā ar uzņemtā šķidruma daudzumu - poliūrija.

Samazināts urīna blīvums un mazas blīvuma svārstības diennakts laikā - hipostenūrija, izostenūrija.

Palielināts urīna daudzums nakts stundās - niktūrija.